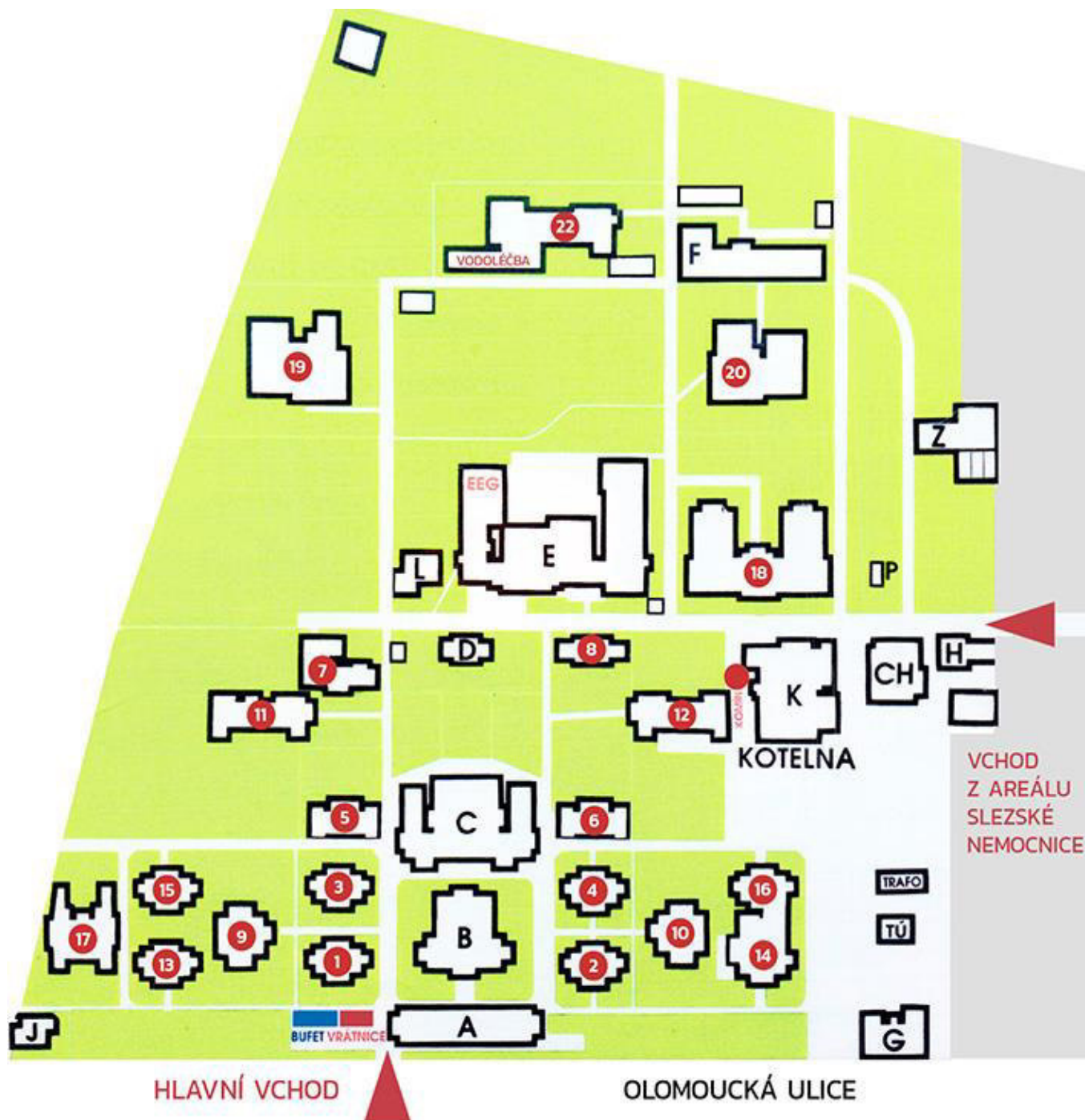


**ODDĚLENÍ H**  
**DUŠEVNÍ REHABILITACE A**  
**PSYCHOTERAPEUTICKÁ LÉČBA**

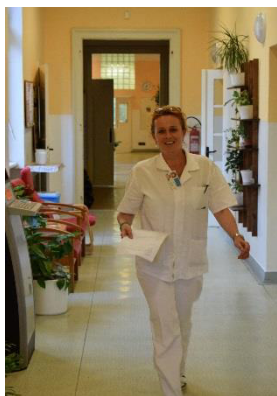


Psychiatrická nemocnice v Opavě  
Olomoucká 305/88, 746 01 Opava  
Telefon: +420 553 695 111



Vážená paní, vážený pane,

jsme rádi, že Vám můžeme představit oddělení H Psychiatrické nemocnice v Opavě, kde je poskytována



zejména duševně rehabilitační a psychoterapeutická péče. Oddělení H se skládá z přijímacích stanic č. 1 - ženy a 1 - muži, a dále ze stanic č. 4 a 17BC. Na oddělení H léčíme pacienty

s neurotickými poruchami, lehkými i středně těžkými depresiemi, s poruchami přizpůsobení, úzkostnými poruchami a s psychotickými poruchami s lehčím průběhem.

Na přijímací stanici je pacient vyšetřen lékařem, který stanoví diagnózu a nastaví odpovídající medikamentózní léčbu. Po stabilizaci zdravotního stavu pacienti pokračují v psychoterapeutické léčbě na léčebných stanicích odd. H.

Pacienti se účastní komunitních sezení, psychoterapeutických, aktivačních a edukačních skupin, cvičení jógy, relaxačních technik, arteterapie a pracovní terapie v rehabilitačních dílnách. Je-li to vhodné, mohou být zařazeni do LVS – léčebné výchovy soběstačnosti, kde se učí sebeobslužné péči, podpoře hygienických návyků, praní, žehlení i opravy prádla.

Podporujeme a rozvíjíme komunikační dovednosti pacientů, u indikovaných skupin pacientů probíhá praktický nácvik užitečných dovedností, jako například vyplňování peněžních poukázek, podacího lístku, komunikace v obchodě, na úřadech. Zvyšujeme jejich finanční gramotnost, kdy je učíme hospodaření s penězi, provádění nutných pravidelných plateb v domácnosti, varujeme před nebezpečím pádu do dluhových pastí. Ve spolupráci se sociálními službami pomáháme pacientům při hledání nových pracovních příležitostí, nebo bydlení. Pacienti rozvíjejí své plánovací schopnosti, nacvičují zvládnutí domácnosti - úklidové práce, péči o prostředí a květiny. Podporujeme aktivní využívání volného času našich pacientů.



V naší nemocnici poskytujeme kvalitní léčbu na vysoké odborné a lidské úrovni. Protože tak zatím činíme v podmínkách starších, průběžně opravovaných budov, je možné, že někde budou právě probíhat stavební práce. Za takto vzniklá omezení se omlouváme. Tyto materiální nedostatky tím více

vyvažujeme vlídným přístupem a empatickým chováním.

S našimi pacienty i s jejich příbuznými maximálně komunikujeme. Se svými dotazy se můžete obrátit na staniční sestry jednotlivých stanic nebo na vrchní sestru Marii Šramovou.

Budete-li mít jakékoliv podněty či připomínky, sdělte je prosím vrchní sestře, případně zašlete e-mailem na [pnopava@pnopava.cz](mailto:pnopava@pnopava.cz).

Informace o pacientovi můžeme příbuzným sdělovat až na výjimky pouze se souhlasem pacienta. Děkujeme za pochopení.



#### KONTAKTY:

Vrchní sestra Marie Šramová: 553 695 338 nebo 234  
Ošetrovna st. 1 - ženy: 553 695 335  
Ošetrovna st. 1 - muži: 553 695 338  
Ošetrovna st. 4: 553 695 342  
Ošetrovna st. 17BC 553 695 402  
Zdravotně – sociální pracovnice:  
- st. 1 – ženy, 17BC: Bc. Iva Hubáková 553 695 399  
- st. 1 – muži, st.4: Mgr. Simona Slaná 553 695 236